

OBJECTIFS DE L'ANNÉE

 Mind Mapping des objectifs 

Objectifs par mois

Janvier	- - -
Février	- - -
Mars	- - -
Avril	- - -
Mai	- - -
Juin	- - -
Juillet	- - -
Août	- - -
Septembre	- - -
Octobre	- - -
Novembre	- - -
Décembre	- - -



Suivi des réseaux sociaux

(en nombre de followers)



	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
f												
												
												
												



SUIVI DU BLOG



	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Articles prévus

Articles envoyés



Publications sur le blog



Theme :	- - - - - - - - - -

Objectifs du mois

OBJECTIF DU MOIS

.....

.....

.....

3 GRANDES TÂCHES DU MOIS

-
-
-

SUIVI DES PUBLICATIONS

f	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

TRACKER DES HABITUDES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GRATITUDE

BILAN du mois



RAPPEL DE L'OBJECTIF



.....
.....
.....



Haut fait

.....



Points d'amélioration

.....



Célébration

.....



OBJECTIF ATTEINT

Oui

Partiellement

Non

.....
.....



Oui

Non

.....
.....
.....

BILAN DE L'ANNEE



RAPPEL DE L'OBJECTIF



.....

.....

.....

 Haut fait

 Points d'amélioration

 Célébration



OBJECTIF ATTEINT

Oui

Partiellement

Non

.....

.....

GRATITUDE

Oui

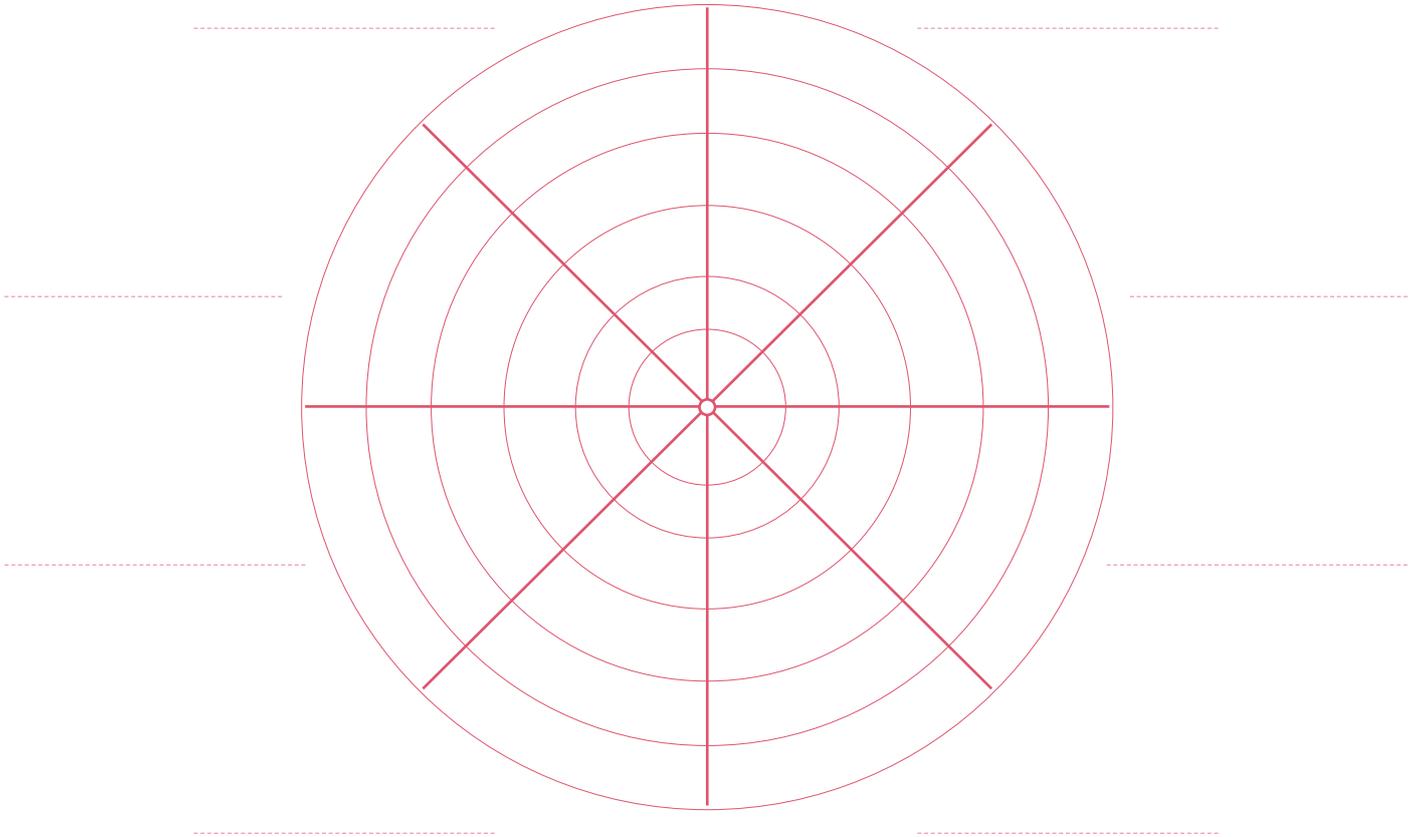
Non

.....

.....



ROUE DES OBJECTIFS



NOTES



Horizontal dashed lines for writing notes.