

# OBJECTIFS DE L'ANNÉE

 Mind Mapping des objectifs 

# Objectifs par mois




Janvier	- - -
Février	- - -
Mars	- - -
Avril	- - -
Mai	- - -
Juin	- - -
Juillet	- - -
Août	- - -
Septembre	- - -
Octobre	- - -
Novembre	- - -
Décembre	- - -



# Suivi des réseaux sociaux

(en nombre de followers)



	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
f												
												
												
												



# SUIVI DU BLOG



	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Articles prévus

Articles envoyés



# Publications sur le blog



Theme :	- - - - - - - - - -
Theme :	- - - - - - - - - -
Theme :	- - - - - - - - - -
Theme :	- - - - - - - - - -

# Objectifs du mois

## OBJECTIF DU MOIS

.....




.....

.....

## 3 GRANDES TÂCHES DU MOIS

- .....
- .....
- .....

## SUIVI DES PUBLICATIONS

f	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

# TRACKER DES HABITUDES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

## GRATITUDE

.....

.....

.....

# BILAN du mois



## RAPPEL DE L'OBJECTIF



.....  
.....  
.....



Haut fait

.....



Points d'amélioration

.....



Célébration

.....



## OBJECTIF ATTEINT

Oui

Partiellement

Non

.....  
.....



Oui

Non

.....

.....  
.....

# BILAN DE L'ANNEE



## RAPPEL DE L'OBJECTIF



.....  
.....  
.....

 Haut fait .....

 Points d'amélioration .....

 Célébration .....



## OBJECTIF ATTEINT

Oui

Partiellement

Non

.....  
.....

## GRATITUDE

Oui

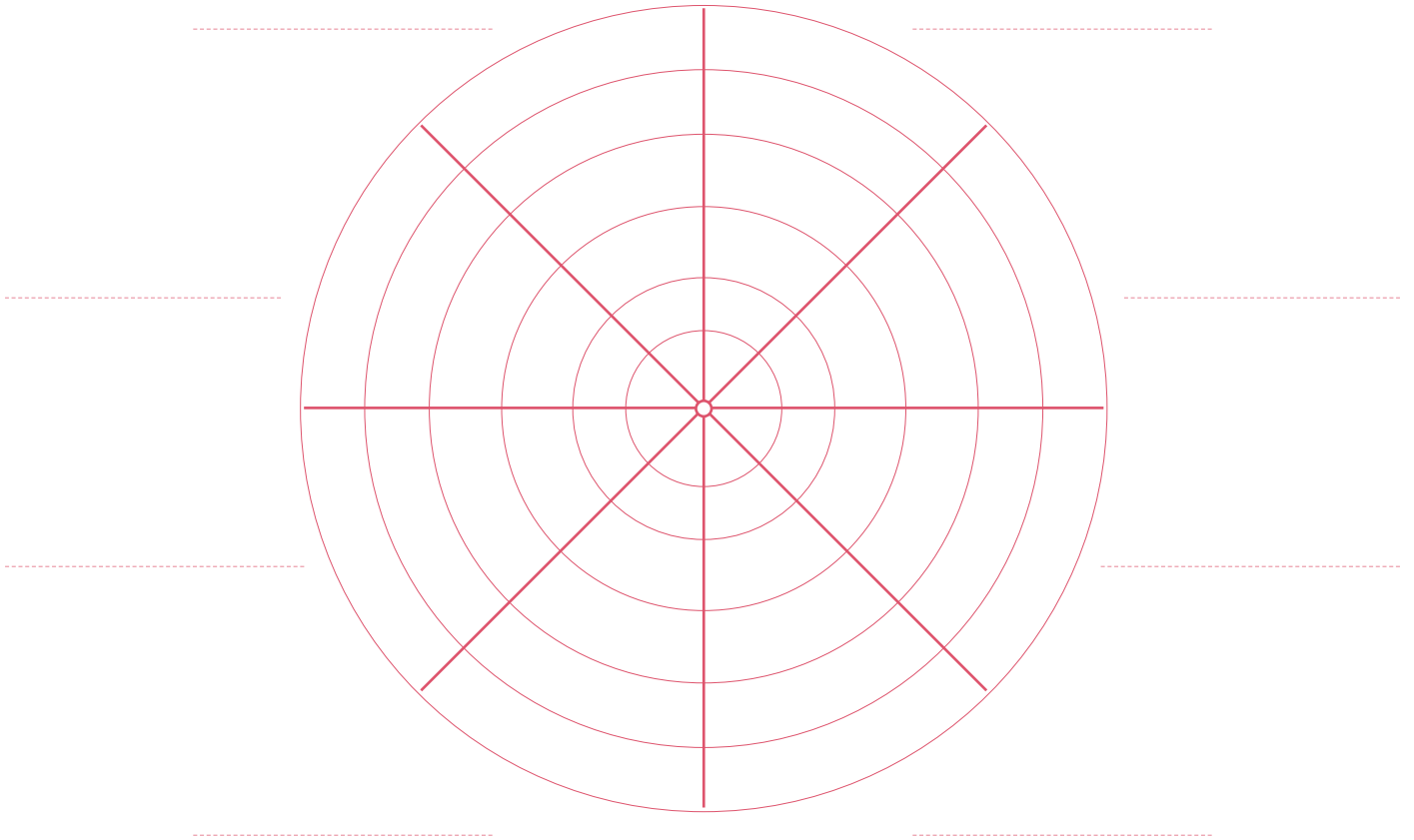
Non

.....  
.....  
.....





# ROUE DES OBJECTIFS



## NOTES



Horizontal dashed lines for writing notes.